

FRANÇAIS

Bitácora Family Spa

UP! HOTEL

Bitácora



UN ESPACE UNIQUE POUR TOUTE LA FAMILLE

LES RITUELS SONT LA VOIE VERS LA
CONNEXION ET LA CÉLÉBRATION

Pour cette raison-ci, **Bitácora Family Spa** vous propose des soins conçus pour tous les âges, y compris un menu spécial pour les enfants et les familles.

Il est révolu le temps où les enfants ne pouvaient pas entrer dans le spa. Aujourd'hui au notre **Bitácora Family Spa** parents et enfants peuvent se détendre ensemble dans un environnement conçu pour les familles qui apporte du bien-être au corps et à l'âme.

Soyez les bienvenus chez un nouveau niveau de plaisir, où des soins exclusifs procureront une véritable détente aux enfants et aux parents.

Renseignez-vous également sur les massages Mama (ou Papa) & Bébé. Nous vous enseignerons une merveilleuse façon de communiquer avec votre bébé (à partir de 3 mois).

Massages

MASSAGES SPRINGLY (4 – 12 ans)

"LE PARADIS DU CHOCOLAT" 20 MIN
35 €
Massage à l'huile au chocolat

"DOUX RÊVES" 20 MIN
35 €
*Massage relaxant à l'huile
essentielle de lavande*

COCO LOCO 20 MIN
35 €
Massage à l'huile de noix de coco

"MAINS COQUINES" 20 MIN
20 €
Manucure, peinture et hydratation

"PIEDS FOUS" 20 MIN
20 €
Pédicure, peinture et hydratation

MASSAGES ET SOINS ADOLESCENTS (13 – 17 ans)

MASSAGE "RIDER"
(SURFER) 45 MIN
48 €
*Massage relaxant et décontracturant
pour le dos et les jambes*

MASAJE "KICK FLIP" 50 MIN
65 €
*Une combinaison de mini massage
du visage et de massage relaxant*

SOIN DU VISAGE
"TAKE OFF" 50 MIN
65 €
*Spécial pour les peaux jeunes avec acné ou
impuretés. Laissez-vous soigner avec nos
produits cosmétiques biologiques haut de
gamme qui favorisent l'équilibre naturel de
la peau et son nettoyage correct.*

MANUCURE OU PEDICURE SPA
"POP UP" Chacun
des soins 25 MIN
25 €
*Limage, hydratation et peinture
des ongles*
Les deux
soins 45 €



Massages pour adultes

MASSAGE SPORTIF

Recommandé pour soulager les douleurs musculaires, les blessures dues au sport et pour maintenir la souplesse musculaire. Il est idéal après avoir fait du sport.

80 MIN
115 €
50 MIN
75 €
25 MIN
45 €

MASSAGE RELAXANT SÉRÉNITÉ

Massage relaxant pour soulager le stress et la tension.

80 MIN
100 €
50 MIN
65 €
25 MIN
43 €

MASSAGE COMBI (RELAXANT + SPORTIF + PIERRES CHAUDES)

Une combinaison parfaite pour restaurer votre énergie.

80 MIN
125 €

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Un soin complet pour les pieds fatigués et gonflés. On stimulera tout votre corps depuis la plante de vos pieds.

50 MIN
65 €

MASSAGE AUBEURRE DE KARITÉ BIOLOGIQUE ET AUX HUILES ESSENTIELLES

Un massage intensément hydratant. Très recommandé pour les peaux sèches ou sensibles

50 MIN
75 €

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES "ESPRIT DE TÉNÉRIFFE"

Massage aux pierres chaudes aromatisé qui produit un effet balsamique qui mobilise vos émotions contenues et vous libère du stress, de la tension et de la fatigue.

50 MIN
80 €



Rituels

RITUEL ANTI-ÂGE

50 MIN

Enveloppement corporel et du visage à l'oranger doux avec massage relaxant. Il apporte de la luminosité, il a un effet oxygénant et il est recommandé aux fumeurs.

75€

RITUEL OCÉAN

50 MIN

La puissance des fonds marins est concentrée dans ce soin en combinant des actions purifiantes et décongestionnantes. Ce soin aide à détoxifier avec son effet peeling, hydratant et revitalisant.

75€

Éveillez vos sens avec nos fabuleux rituels. Choisissez parmi une sélection de soins du visage et du corps qui détendent et éliminent les toxines, vous donnant une apparence et une sensation incroyables. Tous nos produits sont fabriqués avec des ingrédients 100% naturels.

RITUEL "AROMATHÉRAPIE"

50 MIN

A travers un test individuel nous choisissons l'essence avec laquelle on travaillera.

75€

Ce soin déstressant vous offre une relaxation profonde qui favorisera votre force intérieure et votre équilibre personnel. Profitez de cette expérience unique totalement adaptée à vos besoins.

RITUEL APHRODITE

50 MIN

(Seulement pour femmes)

75€

Un soin unique qui régule le pH de la peau, unifie son teint, apporte de la douceur et vous laisse une peau soyeuse. Grâce à l'action de l'absolue de Jasmin et à la rose de Bulgarie vos émotions vont être stabilisées.

Soins Spéciaux

MASSAGE AUX TIGES DE BAMBOU

50 MIN

Une expérience qui nourrit, draine et détend le corps, vous laissant avec une sensation de tranquillité absolue.

75€

Ajoutez un peeling corporel

80 MIN

100€

COCO SUPRÊME

80 MIN

Un soin qui comprend un peeling corporel, un massage à l'huile de noix de coco et un soin du visage. Idéal pour les peaux sèches.

125€

OXYGÉNATION

80 MIN

NUTRI-CELLULAIRE

125€

Un pack complet qui inclut peeling, enveloppement, hydratation du visage à l'huile d'argan et un massage complet du corps.

Peeling corporel

Stimule et purifie la peau

Enveloppe d'huile ozonisée

Les cellules sont oxygénées tandis que la peau se régénère, rajeunit et tonifie.

Massage du visage à l'huile d'argan biologique

Hydratation intensive pour une peau plus lisse et plus lumineuse.

Massage corporel

Un massage relaxant pour une sensation de tranquillité totale..

Ce soin utilise exclusivement des produits 100% naturels et biologiques.

Soins Esthétiques

SOINS DU VISAGE

Anti-âge	50 MIN 78€
Pour peau sensible	50 MIN 78€
Acide Hyaluronique - Équilibrant	50 MIN 78€
Soin Oxygen Purifie, revitalise et régénère la peau	50 MIN 78€
Cosmétique Bio pour tous types de peaux	50 MIN 78€
Soin du visage exprès + soin de réflexologie plantaire	50 MIN 85€
Soin du visage exprès + massage du dos et du cou	50 MIN 85€
Spécial Corps Après-Soleil	25 MIN 45€
Peeling corporel Recommandé en début de vacances pour obtenir un bronzage plus durable et homogène	25 MIN 45€

SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

Manucure Spa (environ 1h)	38€
Manucure ou pédicure semi-permanente (environ 90 MIN)	45€
Retirer la manucure ou pédicure semi-permanente	15€
Pédicure Spa (environ 1h)	45€
Manucure et Pédicure SPA (environ 90 MIN)	70€
Masque anti-âge pour mains ou pieds avec massage	25 MIN 30€

ÉPILATION

Jambes entières	25€
Demi-jambes	18€
Maillot	15€
Aisselles	15€
Lèvre supérieure	5€
Sourcils	5€
Teinture des sourcils	15€
Teinture des cils	15€



Programmes

PROGRAMMES D'UN JOUR

PROGRAMME ANTI-STRESS Séance Spa (50 MIN) + Massage "Sérénité" (50 MIN)	75€
PROGRAMME APHRODITE Séance Spa (50 MIN) + Rituel Aphrodite + Soins du visage exprès (80 MIN)	125€
PROGRAMME FIT & ACTIVE "OFF SHORE" Séance Spa (50 MIN) + Massage Sportif (décontractant) avec stretching (50 MIN)	85€
PROGRAMME "DE LA TÊTE AUX PIEDS" – "HIT THE LIP" Séance Spa (50 MIN) + Réflexologie plantaire + Massages Relaxants du Dos + Soins du visage exprès avec Massage Facial (80 MIN)	115€

PROGRAMMES DE TROIS JOURS

PROGRAMME FIT & ACTIVE 1^{er} jour: Séance Spa (50 MIN) + Massage sportif thérapeutique (50 MIN) 2^{ème} jour: Séance Spa (50 MIN) + Massage sportif thérapeutique (25 MIN) 3^{ème} jour: Séance Spa (50 MIN) + Massage sportif thérapeutique (25 MIN)	PRIX TOTAL 160€
PROGRAMME CORPS PARFAIT Anticellulite et minceur: 1^{er} jour: Séance Spa (50 MIN) + soin intensif aux algues (Peeling + Enveloppement du corps) (50 MIN) + Massage Réducteur (25 MIN) 2^{ème} jour: Séance Spa (50 MIN) + Enveloppement du corps aux algues (25 MIN) + Massage réducteur aux tiges de bambou (25 MIN) 3^{ème} jour: Séance spa (50 MIN) + Enveloppement du corps aux algues (25 MIN) + Massage Réducteur (25 MIN)	PRIX TOTAL 240€

PROGRAMMES POUR TOUTE LA FAMILLE

SÉANCE SPA FAMILLE	50MIN
Adultes (si logé à l'hôtel)	10€
Adultes (si n'est pas logé à l'hôtel)	15€
Enfants de 10 à 17 ans (si logé à l'hôtel et toujours accompagnés d'un adulte)	5€
Enfants de 10 à 17 ans (si n'est pas logé à l'hôtel)	10€
Enfants de 4 à 9 ans y entrent gratuitement et toujours accompagnés d'un adulte.	
PROGRAMME POUR LES "SUPERFEMMES" DE LA FAMILLE Séance Spa (50 MIN) Mini soins du visage et manucure "Naughty Hands" pour votre fille. Pour maman nous offrons un soin du visage et une manucure exprès (peinture des ongles et limage). (50 MIN) Vivez une expérience avec votre fille et laissez-vous dorloter!	120€
PROGRAMME POUR LES "SUPERHOMMES" DE LA FAMILLE Séance Spa (50 MIN) + Massage "Coco Loco" pour votre fils. Pour papa nous offrons un massage du dos et du cou. (25 MIN)	80€

*Annulation des services:

Les rendez-vous peuvent être annulés au minimum 4h à l'avance. Si ce délai n'est pas respecté, seulement 50 % du prix total des services sera remboursé. En cas d'absence sans préavis, le prix total des soins vous sera débité.



UP! HOTEL

Bitácora

