

ESPAÑOL

# Bitácora Family Spa

UP! HOTEL

**Bitácora**



## UN ESPACIO ÚNICO PARA TODA LA FAMILIA

LOS RITUALES SON EL CAMINO HACIA  
LA CONEXIÓN Y LA CELEBRACIÓN

Es por eso que **Bitácora Family Spa** ofrece tratamientos diseñados para todas las edades, incluido un menú especial para niños y familias.

Atrás quedaron los días en los que los niños no podían ingresar al spa, y ese es uno de los motivos por los que, en **Bitácora Family Spa**, padres y niños pueden relajarse juntos en un ambiente diseñado para familias que aporta bienestar al cuerpo y al alma.

Bienvenido a un nuevo nivel de placer, donde los tratamientos exclusivos proporcionan verdadera relajación a niños y padres por igual.

Pregunta también los masajes Mamá (o Papá) & Bebé. Enseñaremos esta maravillosa forma de conectar con tu bebé(a partir de los 3 meses).

# Masajes

## MASAJES SPRINGLY (4 – 12 años)

---

**PARAISO DEL CHOCOLATE** 20MIN  
Masaje con aceite de chocolate 35€

---

**SWEET DREAMS** 20MIN  
Masaje con aceite de chocolate 35€

---

**COCO LOCO** 20MIN  
Masaje con aceite de Coco 35€

---

**MANOS TRAVIESAS** 20MIN  
Manicura, pintar y hidratación 20€

---

**PIES ENLOQUECIDOS** 20MIN  
Pedicura, pintar y hidratación 20€

---

## MASAJES & TRATAMIENTOS TEENIES (13 – 17 años)

---

**MASAJE "RIDER"  
(SURFEADOR/A)** 45MIN  
Masaje relajante y descontracturante 48€  
Espalda y piernas

---

**MASAJE "KICK FLIP"** 50MIN  
Una combinación de Mini Facial 65€  
y masaje relajante

---

**TRATAMIENTO FACIAL  
"TAKE OFF"** 50MIN  
Especial para pieles jóvenes con acné 65€  
o impurezas Utilizaremos productos  
de alta cosmética biológica que  
favorecen al equilibrio y la limpieza  
de piel.

---

**MANICURA O PEDICURA SPA  
"POP UP"** 25MIN  
Limar, hitratacion y pintar 25€  
ambos 45€

---



# Masajes para adultos

## MASAJE DEPORTIVO

Masaje profundo en el que se estiran los músculos y las articulaciones. Ideal para después de hacer ejercicio y aliviar contracturas.

80MIN  
115€  
50MIN  
75€  
25MIN  
45€

## MASAJE RELAJANTE "SERENITY"

Un relajante masaje para combatir el estrés y la tensión.

80MIN  
100€  
50MIN  
65€  
25MIN  
43€

## MASAJE COMBI (RELAJANTE+DEPORTIVO +PIEDRAS CALIENTES)

Especial para pieles jóvenes con acné o impurezas. Utilizaremos productos de alta cosmética biológica que favorecen al equilibrio y la limpieza de piel.

80MIN  
125€

## REFLEXOLOGÍA PODAL

Un maravilloso tratamiento para pies cansados. ¡Estimula tu cuerpo completo desde las planta de los pies!

50MIN  
65€

## MASAJE CON KARITÉ ECOLÓGICO Y ACEITES ESENCIALES

Un masaje intensamente hidratante, perfecto para la piel seca o sensible.

50MIN  
75€

## "SPIRIT OF TENERIFE" MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

Un fabuloso masaje con piedras calientes para un efecto relajante. Libera tus canales energéticos y reduce estrés, tensión y fatiga.

50MIN  
80€



# Rituales

---

**RITUAL REJUVENECEDOR** 50 MIN  
75€  
*Una envoltura corporal y facial de naranjo dulce con masaje relajante. Aporta luminosidad y un efecto oxigenante. Especialmente indicado para fumadores.*

---

**RITUAL OCÉANO** 50 MIN  
75€  
*Este tratamiento se inspira en la fuerza escondida entre los fondos marinos, usando ingredientes activos para purificar, exfoliar e hidratar la piel.*

---

**Despierta tus sentidos con nuestros fabulosos rituales. Elige entre una selección de tratamientos faciales y corporales que relajan y eliminan toxinas, haciendo que te veas y te sientas increíble. Todos nuestros productos están elaborados con ingredientes 100% naturales.**

---

**RITUAL "AROMATERAPIA"** 50 MIN  
75€  
*A través de un test individual elegimos tu esencia. Relajación profunda, desestresante, fuerza interior, equilibrio, vitalizante...Una experiencia única y totalmente adaptado a tus necesidades*

---

**RITUAL AFRODITA** 50 MIN  
(especial para mujeres) 75€  
*Un tratamiento único que regula el PH de la piel, aportando una suavidad intensa y dejándola sedosa. También ayuda a apaciguar emociones y a devolver el equilibrio, gracias a las propiedades del Absoluto de Jazmín y Rosa Búlgara.*

---

# Tratamientos Especiales

---

**MASAJES CON CAÑAS DE BAMBÚ** 50 MIN  
75€  
*Una experiencia que nutre, drena y relaja el cuerpo, dejándote con una sensación de tranquilidad absoluta.*

**Con peeling corporal incluido** 80 MIN  
100€

---

**COCO SUPREME** 80 MIN  
125€  
*Un tratamiento que incluye peeling corporal, masaje con aceite de coco y un tratamiento facial. Estupendo para piel seca.*

---

---

**NUTRI-OXIGENACIÓN CELULAR** 80 MIN  
125€  
*Un pack completo que incluye: peeling, envoltura, hidratación facial con aceite de argán y un masaje de cuerpo entero.*

**Peeling Corporal**  
*Estimula y purifica la piel*

**Envoltura con Aceite Ozonificado**  
*Las células se oxigenan mientras la piel se regenera, rejuvenece y se tonifica.*

**Masaje Facial con Argán ecológico**  
*Hidratación intensiva para una piel más suave y luminosa.*

**Masaje Corporal**  
*Un masaje relajante para una sensación de tranquilidad plena.*

**Este tratamiento usa productos 100 % naturales y orgánicos.**

# Estética

## FACIALES

<b>Anti edad</b>	50 MIN 78 €
<b>Sensitivo</b> Piel sensibles	50 MIN 78 €
<b>Hialurónico</b> Balancing	50 MIN 78 €
<b>Línea Oxygen</b> Purifica, revitaliza y regenera la piel	50 MIN 78 €
<b>Cosmética Bio</b> Para todo tipo de piel	50 MIN 78 €
<b>Facial express + sesión de reflexología podal</b>	50 MIN 85 €
<b>Facial express + Masaje Espalda y Cuello</b>	50 MIN 85 €
<b>Especial After Sun corporal</b>	25 MIN 45 €
<b>Peeling corporal</b> Recomendado al principio de las vacaciones para obtener un bronceado más duradero y homogéneo.	25 MIN 45 €

## MANOS & PIES

<b>Semi-permanente en manos o pies</b>	45 €
<b>Retirar Semipermanente</b>	15 €
<b>Manicura Spa (1h aprox.)</b>	38 €
<b>Pedicura Spa (1h aprox.)</b>	45 €
<b>Manicura &amp; Pedicura Spa (90 MIN aprox.)</b>	70 €
<b>Mascarilla anti-edad para manos o pies con masaje</b>	25 MIN 30 €

## DEPILACIÓN

<b>Piernas completas</b>	25 €
<b>Medias piernas</b>	18 €
<b>Bikini parcial</b>	15 €
<b>Axilas</b>	15 €
<b>Labio superior</b>	5 €
<b>Cejas</b>	5 €
<b>Tinte Cejas</b>	15 €
<b>Tinte Pestañas</b>	15 €



# Programas

## 1 DÍA

<b>PROGRAMA ANTI-ESTRÉS</b> <i>Sesión de Spa (50 MIN) + Masaje "Serenity" (50 MIN)</i>	75€
<b>PROGRAMA AFRODITA</b> <i>Sesión de Spa (50 MIN) + Ritual Afrodita + Facial exprés (80 MIN)</i>	125€
<b>PROGRAMA FIT &amp; ACTIVE "OFF SHORE"</b> <i>Sesión de Spa (50 MIN) + Masaje Deportivo (descontracturante) con estiramientos (50 MIN)</i>	85€
<b>PROGRAMA "DE PIES A CABEZA" – "HIT THE LIP"</b> <i>Sesión de Spa (50 MIN) + Reflexología + Masajes relajante de Espalda + Facial express con Masaje Facial (80 MIN)</i>	115€

## 3 DÍAS

<b>PROGRAMA FIT &amp; ACTIVE</b> <b>Día 1:</b> Sesión de Spa (50 MIN) + Masaje terapéutico deportivo (50 MIN) <b>Día 2:</b> Sesión de Spa (50 MIN) + Masaje terapéutico deportivo (25 MIN) <b>Día 3:</b> Sesión de Spa 50min + Masaje terapéutico deportivo (25 MIN)	160€
<b>PROGRAMA PERFECT BODY Anti-celulítico / adelgazante:</b> <b>Día 1:</b> Sesión de Spa (50 MIN) + Algas intensivo (Peeling + Envoltura) (50 MIN) + Masaje reductor (25 MIN) <b>Día 2:</b> Sesión de Spa (50 MIN) + Envoltura de Algas (25 MIN) + Masaje reductor con cañas de bambú (25 MIN) <b>Día 3:</b> Sesión de Spa (50 MIN) + Envoltura de Algas (25 MIN) + Masaje reductor (25 MIN)	240€

## PARA TODA LA FAMILIA

<b>SPA SESIÓN</b>	50 MIN
Adultos	10€
Adultos externos	15€
Menores (Siempre acompañado por un adulto)	
Menores 10 – 17 años	5€
Menores externos	10€
Menores 4 – 9 años	Gratis
<b>PROGRAMA PARA LAS "SUPERWOMEN'S DE LA FAMILIA"</b> <i>Sesión de Spa (50 MIN) + Mini Facial para tu hija y Manicura "Manos Traviosos" y para Mama un Facial y manicura express (limar y pintar) (50 MIN)</i> <i>¡Disfruta una experiencia con tu hija y dejaros mimar!</i>	120€
<b>PROGRAMA PARA LOS "CHICOS VALIENTES" DE LA FAMILIA</b> <i>Sesión de Spa (50 MIN) + Masaje "Coco loco" para tu hijo y para Papá un masaje de espalda y cuello (25 MIN)</i>	80€

### \*Política de cancelación:

Si desea cancelar algún tratamiento o programa, tenga en cuenta que es necesario avisar con al menos 4 horas de antelación, o se le cobrará el 50% del total. En el caso de no aparecer a la hora de la cita sin avisar previamente, se le cobrará el precio completo del tratamiento o programa.



UP! HOTEL

**Bitácora**

