

FRANÇAIS

Thalasso-Spa Arona Gran Hotel



AN EXPERIENCE BY SPRING HOTELS GROUP

*Nous vous offrons une
série de programmes et
soins sur mesure et conçus
spécialement pour vous et
vos besoins. Venez profiter
de votre propre Wellness
Mmmoment.*

Massages

MASSAGE DÉCONTRACTANT

Massage profond et décontractant, mobilisations et étirements.	80MIN	110€
	50MIN	68€
	25MIN	43€

MASSAGE RELAXANT "SÉRÉNITÉ"

Massage du corps très relaxant et indiqué pour combattre le stress.	80MIN	95€
	50MIN	60€
	25MIN	40€

MASSAGE COMBI (RELAXANT + SPORTIF + PIERRES CHAUDES)

Une parfaite combinaison pour vous faire sentir en pleine forme.	80MIN	110€
--	-------	------

MASSAGE AU KARITÉ BIOLOGIQUE ET AUX HUILES ESSENTIELLES

Un massage intensément hydratant, du luxe pour la peau sèche et sensible!	50MIN	65€
---	-------	-----

DRAINAGE LYMPHATIQUE

(antistress - post-opératoire - rétention de fluides - arthrite - arthrose).	45MIN (LOCALISÉE)	55€
	80MIN	90€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Merveilleux traitement pour vos pieds fatigués. Stimulez votre corps avec un massage plantaire!	50MIN	54€
---	-------	-----

"ESPRIT DE TÉNÉRIFFE"

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

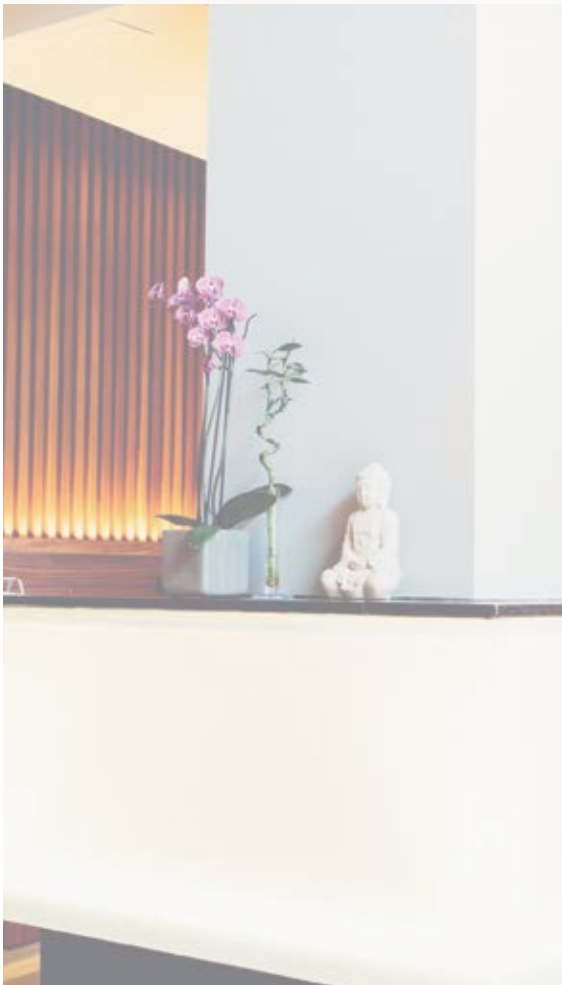
Massage aromatisé aux pierres chaudes qui produit un effet balsamique qui mobilise vos émotions contenues et vous libère du stress, de la tension et de la fatigue.	50MIN	75€
---	-------	-----

MASSAGE AUX POCHONS D'HERBES AROMATIQUES

Ce massage combine la chaleur des pochons et leur pression sur des points spécifiques du corps pour obtenir un effet relaxant et soulager les contractures.	50MIN	75€
---	-------	-----

Rituels

RITUELS POUR RÉVEILLER LES SENS,
SE DÉTENDRE, SE DÉSINTOXIQUER
ET EMBELLIR VOTRE CORPS ET VISAGE
AVEC DES COSMÉTIQUES DE QUALITÉ
SUPÉRIEURE ET 100 % NATURELS.



RITUEL ANTI-ÂGE

Enveloppement corporel et du visage à l'orange doux avec massage relaxant. Il apporte de la luminosité, il a un effet oxygénant et il est recommandé aux fumeurs.

50MIN
70€

RITUEL "AROMATHÉRAPIE" ANTISTRESS

Un mélange d'arômes qui permettent de réveiller vos sens en nourrissant et en tonifiant la peau. Un moment unique de relaxation.

50MIN
70€

RITUEL OCÉAN

(AVEC DE LA BOUE MARINE,
DE L'EAU FLORAL DE NÉROLI ET
DES HUILES ESSENTIELLES PURES)

La puissance des fonds marins est concentrée dans ce soin en combinant des actions purifiantes et décongestionnantes. Ce soin aide à détoxifier avec son effet peeling, hydratant et revitalisant.

50MIN
70€

RITUEL APHRODITE SEULEMENT POUR FEMMES

Un soin unique qui régule le pH de la peau, unifie son teint, apporte de la douceur et vous laisse une peau soyeuse. Grâce à l'action de l'absolue de Jasmin et à la rose de Bulgarie vos émotions vont être stabilisées.

50MIN
70€

Soins Speciaux



RITUEL "ÂME DE FEMME"

(Peeling + enveloppement
du corps + visage + massage) 80MIN
110 €

PEELING DU CORPS

ENVELOPPEMENT DU CORPS

À L'HUILE OZONÉE

Régénérant - Rajeunissant - Tonifiant
Oxygénation cellulaire - Anti-âge.

MASSAGE DU VISAGE À

L'ARGAN BIOLOGIQUE

MASSAGE DU CORPS

Soin 100% naturel et biologique.

OLIVE SUPREME / COCO SUPREME

Ce soin inclut un peeling du
corps, un massage à l'huile
d'olive ou coco et un soin du
visage. Du luxe pour la peau sèche!

80MIN
100 €

YOGA THAI MASSAGE

Traditionnel thai, avec étirement
assistée. Massage au sol, vêtu de
vêtements confortables et exemp
d'huile. Decontracturant.
Éliminant blocages énergétiques
et relaxation profonde.

50MIN
90 €

RITUEL "ÂME DE FEMME"

AROMAGEMMOTHÉRAPIE

Massage aux huiles essentielles
et aux gemmes qui contribue
à réguler le bien-être des
femmes. Ce soin renforce
votre sensualité, aide en cas de
dérèglement menstruel et est très
bénéfique pour la ménopause.

50MIN
75 €
80MIN
À 4 MAINS
150 €

RITUEL "ÂME D'HOMME"

AROMAGEMMOTHÉRAPIE

Massage aux huiles essentielles
et aux gemmes qui vous permet
de vous détacher du quotidien,
augmente votre énergie,
soulage la fatigue et
apporte vitalité.

50MIN
75 €
80MIN
À 4 MAINS
150 €

RITUEL EN COUPLE "ALMASÍA"

Un moment unique pour vous
et votre partenaire. Laissez-vous
plonger dans un espace de
relaxation profonde et profitez
d'une expérience incomparable
pour votre corps et votre esprit.

50MIN
75 €/ Per
80MIN
98 €/ Per

MASSAGE AUX TIGES DE BAMBOU

Nourrissant, raffermissant, drainant,
relaxant et amincissant.

50MIN
70 €
80MIN
90 €

Visage et esthétique



ANTI-ÂGE 50MIN
70€

SENSITIVE 50MIN
Peaux sensibles. 70€

CAVIAR POWER 45MIN
Hydratation, stimulation de
l'accroissement cellulaire,
oxygénation) 45€

HYALURONIQUE 50MIN
Stabilisant. 70€

OXYGEN 50MIN
Purifie, tonifie et
régénère la peau. 70€

BIO COSMETIC 50MIN
Pour tous les peaux. 70€

HYGIÈNE DU VISAGE 50MIN
+ Massage du dos et du cou. 75€

HYGIÈNE DU VISAGE 50MIN
+ Réflexologie plantaire. 75€

SPÉCIAL APRÈS-SOLEIL 25MIN
DU CORPS 35€

PEELING DU CORPS 25MIN
recommandé au début des
vacances pour obtenir un
bronzage plus uniforme
et durable. 45€

MAINS ET PIEDS

SPA MANUCURE ENVIRON 1H (ENVIRON)
35€

SEMI-PERMANENTE 90MIN (ENVIRON)
PIEDS OU MAINS 45€

SPA PEDICURE 1H (ENVIRON)
40€

SPA MANUCURE 90MIN (ENVIRON)
& PEDICURE 65€

MASQUE ANTI-ÂGE ET HYDRATATION 25MIN
DES MAINS AVEC UN MASSAGE DES MAINS 25€

MASQUE HYDRATANT POUR LES PIEDS 25MIN
AVEC MASSAGE DES PIES 25€

ÉPILATION

JAMBES ENTIÈRES 25€

DEMI JAMBES 18€

PARTIELLE DU MAILLOT 15€

AISELLES 15€

LÈVRE SUPÉRIEURE 5€

SOURCILS 5€

COLORATION DES SOURCILS 15€

COLORATION DES CILS 15€

Programmes

D'UN JOUR

PROGRAMME ANTISTRESS

Circuit de Thalasso (1H) + 70€
Massage "Sérénité" (50MIN)

PROGRAMME APHRODITE

Circuit de Thalasso (1H) + Rituel 120€
Aphrodite (Uniquement pour les
femmes) + Visage express (80MIN)

PROGRAMME DÉTOX

Circuit de thalasso (1H) + 85€
D'auriculothérapie (diagnostic et
acupuncture) (ENVIRON 1H) +
Drainage lymphatique localisé (45MIN)

Recommandé pour l'épuisement professionnel (burnout), pour des problèmes d'insomnie, pour le soutien des thérapies de désintoxication (pendant l'arrêt de fumer). Ce soin est antistress et il contribue à traiter l'arthrite et l'arthrose.

DE TROIS JOURS

PROGRAMME SPORT ET SANTÉ

1ER JOUR Circuit de thalasso (1H) + 150€
Massage thérapeutique sportif (50MIN)

2E JOUR Circuit de thalasso (1H) +
Massage thérapeutique sportif (25MIN)

3E JOUR Circuit de thalasso (1H) +
Massage thérapeutique sportif (25MIN)

PROGRAMME CORPS PARFAIT ANTI-CELLULITE ET AMINCISSANT

1ER JOUR Circuit de thalasso (1H) + 210€
Soin Algues intensif (peeling et
enveloppement du corps aux algues)
(1H) + Massage amincissant (30MIN)

2E JOUR Circuit de thalasso (1H) +
D'enveloppement du corps aux algues
(30 MIN) + Massage amincissant aux
tiges de bambou (30MIN)

3E JOUR Circuit de thalasso (1H) +
D'enveloppement du corps aux algues
(30MIN) + Massage amincissant (30MIN)

PROGRAMME SOIN ANTIDOULEUR

(INDIQUÉ POUR SOULAGER L'ARTHRITE,
L'ARTHROSE, LES RHUMATISMES OU LES
CONTRACTURES)

1ER JOUR Circuit de thalasso (1H) + 210€
Drainage localisé (45MIN) + Soin à
l'argile avec de l'huile de millepertuis
sur les zones touchées (25MIN)

2E JOUR Circuit de thalasso (1H) +
Drainage localisé (45MIN) + Soin
à l'argile avec de l'huile de
millepertuis (25MIN)

3E JOUR Circuit de thalasso (1H) +
Drainage localisé (45MIN) + Soin
à l'argile avec de l'huile de
millepertuis (25MIN)

ANNULATION DES SERVICES: *Un préavis minimum de 4h est nécessaire pour annuler un soin. Autrement, 50% du prix total des services vous sera débité. En cas d'absence sans préavis, le prix total des soins vous sera débité.*

HORAIRE D'OUVERTURE DU CENTRE
10H00 À 18H00

TÉLÉPHONE
+34 922 750 678
EXT.: 339

ARONAGRANSPA@GMAIL.COM

WELLNESS.SPRINGHOTELES.COM

UP! HOTEL

ARONA
GRAN

